



Calendrier 2011

Courses d'orientation en Champagne-Ardenne



Compétition, initiation, Rand'O Pédestre, VTT, Raids

L'Orientation (la CO) : une activité sportive, ludique et conviviale à pratiquer à son rythme, (tranquillement ou à fond ...) dans la nature, en parc urbain ou en forêt. Pour garder la forme ... ou la retrouver ... Choisir son itinéraire pour pointer les balises ... en marchant, en courant ou en pédalant ; seul, en petit groupe d'amis ou en famille.

Tout au long de l'année, les clubs champardennais vous accueillent sans contraintes lors de leurs organisations (voir dates ci-dessous). A chaque organisation, circuits pour tous (initiation, Rand'O, compétition).

Vous pouvez aussi pratiquer régulièrement au sein d'un club, pour une progression adaptée aux objectifs de chacun : Enfants dès 8 ans, adultes, seniors, marcheurs ou coureurs. Toute l'année : un accueil et une pédagogie pour toutes les motivations.

Si vous souhaitez recevoir régulièrement les informations concernant les différentes organisations des clubs champardennais ou obtenir des précisions envoyez un courriel à : lcaco.secretariat@laposte.net ou tel :06.20.24.56.06

Date	Infos	Lieu	Organisateur
dim 30 janv	Départementale	51 - Hautvillers	ENS
dim 13 fev	Régionale (initiation, Rand'O et compétition)	51 - Verzy	ASO Sillery
dim 6 mars	Départementale	52 - Villiers en Lieu	RAVEL 52
dim 27 mars	Départementale	51	ENS
sam 2 avr	DUO ASO : raid CO et Rand'O nocturnes	51 - Verzy	ASO Sillery
dim 1 ^{er} mai	Championnat de Ligue (Sprint et MD) Ch LCACO	08	OSCM
dim 8 mai	Chpt LCACO longue distance + initiation, Rand'O	51 - Rilly	ASO Sillery
dim 15 mai	Circuits loisirs et Chpt Interligue Relais	51 - Hautvillers	ENS
28 et 29 mai	Raid magnum (multisports)	51 - Rilly, Sillery, Verzy	ASO et RCA
dim 12 juin	Rand'O (pied et VTT)	08	OSCM
dim 26 juin	Raid multisports	52 - Villiers en Lieu	RAVEL 52
dim 3 juil	Départementale	51 - Côte des Blancs	ENS
28 et 29 août	Raid Epernay	51 - Cumières	SMAO
dim 4 sept	Régionale (initiation, Rand'O et compétition)	51 - Rilly	ASO Sillery
dim 11 sept	L'Ardennaise (Raid CO pédestre)	08	OSCM
dim 18 sept	Départementale	51 - Hautvillers	ENS
dim 25 sept	O'Familles (Virades de l'Espoir)	51 - Villers Marmery	ASO Sillery
S1 & D2 oct	WE de l'arbre – initiation / promotion	51 - Reims	ASO Sillery
S8 & D9 oct	Nationale VTT	51 - Mailly et Verzy	ASO Sillery
dim 23 oct	Départementale	51 - Hautvillers	ENS
dim 6 nov	Départementale	52 - Saint Dizier	RAVEL 52
dim 20 nov	Raid (CO + VTT) La Barbarie	51 - Mailly Champagne	ASO Sillery
dim 27 nov	Départementale	51 - Hautvillers	ENS
dim 11 déc	Départementale - La CO des Pères Noël	51 - Verzy	ASO Sillery

